

Esercizi spirituali per famiglie

Estate 2009



Esercizi spirituali per famiglie: cosa significa?

Significa concedersi una **settimana "privilegiata"**, durante la quale mariti e mogli possono trovare, nel corso delle giornate, **tempi per pregare**, con calma e serenità, partendo dall'**ascolto della Parola di Dio**, seguendo gli spunti offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali, e trovando anche un **tempo di confronto** col proprio coniuge.

I figli condividono con i genitori l'esperienza di un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un'occasione nuova anche per la vita quotidiana.

I Padri e le altre persone delle équipes saranno disponibili per **colloqui individuali** nel corso della settimana.

Dove e quando?

- **Alpe di Poti, in Toscana, vicino Arezzo,**

al Villaggio del Sacro Cuore, situato a circa 1000 metri di altitudine, gestito dalle Piccole Ancelle del Sacro Cuore. Il periodo è da **domenica 23 agosto**, con arrivo per pranzo ed inizio effettivo degli esercizi il primo pomeriggio. Partenza **sabato 29 agosto** mattina.

Guideranno gli EESS P. Roberto Boroni sj e P. Giacomo Virga sj, insieme a Suor Lucia Cima.

Per informazioni e per comunicare l'intenzione di partecipare, contattare Andrea e Cristina Melchionna, tel. 3282772555, c.santanche@tiscali.it

- **Lorenzago, in Veneto, prov. Belluno,**

nella Casa dei Gesuiti, situata a circa 1000 metri di altitudine, in autogestione.

Il periodo è da **domenica 23 agosto**, con arrivo nel pomeriggio ed inizio effettivo degli esercizi alle ore 18 con la S. Messa. Partenza **sabato 29 agosto** mattina.

Guideranno gli EESS P. Massimo Tozzo sj e P. Sandro Mattaini sj, insieme a Suor Milena Acquafredda.

Per informazioni e per comunicare l'intenzione di partecipare, contattare Lucia Sattanino, tel. 3479222777, pl.sattanino@libero.it

- **Pozzo di Sihar, in Sardegna, vicino Cagliari,**

nella Casa dei Gesuiti, in autogestione.

Il periodo è da **sabato 22 agosto**, con arrivo in mattinata ed inizio effettivo degli esercizi il primo pomeriggio. Partenza **venerdì 28 agosto** mattina (per esigenze di traghetto, si può concordare l'arrivo un giorno prima o la partenza un giorno dopo).

Guiderà gli EESS P. Enrico Deidda sj, insieme a Suor Carla Corbella.

Per informazioni e per comunicare l'intenzione di partecipare, contattare Luca e Patrizia Deidda, tel. 333 74 93 347, deidda-luca@tiscali.it

- **Caresto, nelle Marche, prov. di Pesaro-Urbino,**

in casa autogestita.

Il periodo è da **domenica 23 agosto**, con arrivo in mattinata ed inizio effettivo degli esercizi il primo pomeriggio. Partenza **domenica 30 agosto** mattina.

Guiderà gli EESS Don Augusto Bonora.

Per informazioni e per comunicare l'intenzione di partecipare, contattare Alessandro e Francesca Dragan, tel. 3480817216, alessandro.dragan@intesianpaolo.com

- **Murisengo, in Piemonte,
vicino Casale Monferrato**

in casa autogestita.

Il periodo è da **domenica 30 agosto**, con arrivo in mattinata ed inizio effettivo degli esercizi il primo pomeriggio. Partenza **sabato 5 settembre** mattina.

Guiderà gli EESS P. Giancarlo Gola sj.

Per informazioni e per comunicare l'intenzione di partecipare, contattare Alessio e Marcella Pavarallo, tel. 347 1716953, alessio.pavarallo@comune.torino.it

Quanto costa?

Il costo, comprensivo dei pasti, spese, è di circa €35 al giorno per ogni adulto e di circa €15 al giorno per bambini sopra i 2 anni, per le **case in autogestione**.

Per l'**Alpe di Poti** i costi sono di €39 per gli adulti, €23 per bambini sopra a 3 anni, €13 per i bambini di 2 e 3 anni.

La spesa per la permanenza dell'equipe dei religiosi viene suddivisa tra tutti i partecipanti ed è compresa nella quota indicata.

Al momento dell'iscrizione, è richiesto il versamento di un **anticipo** di 100 euro.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo a partecipare.

Come iscriversi?

Contattare le coppie di riferimento, per informazioni e per qualsiasi chiarimento sull'esperienza.

L'iscrizione dovrà avvenire **entro il 15 maggio**, inviando alle coppie di riferimento la scheda di partecipazione e l'anticipo di 100 euro, secondo le modalità concordate con loro.

Cosa serve per pregare?

La Bibbia, un blocco per appunti, penna.

E' fondamentale aiutarsi l'un l'altro a mantenere un clima di silenzio.

NB: Questo non è un viaggio organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che le ha segnate positivamente.

Il tutto in amicizia e collaborazione con P. Enrico e gli altri Padri e Sorelle che negli anni ci hanno accompagnato.

Questo comporta fra l'altro che cerchiamo di "autogestire" alcuni aspetti delle attività quotidiane, in particolare la gestione della casa a Cagliari, Lorenzago, Caresto e Murisengo e, dove necessario, le attività dei figli con la collaborazione dei partecipanti in termini di disponibilità libera secondo le possibilità di ciascuno.

Come si svolgono le giornate?

Giorno di arrivo:

–arrivo previsto prima del pranzo, con sistemazione nelle camere;

–**ore 13, 00** pranzo

–**nel pomeriggio** inizio degli esercizi spirituali

Struttura della giornata:

–**ore 8,00** possibilità di dire le lodi insieme

–**ore 8,30** colazione

–**ore 9,15** incontro per i punti e le tracce per la preghiera personale

–**dalle 10,00 alle 12,00** tempo per la preghiera personale e di coppia

–**ore 12,30** pranzo bimbi

–**ore 13,00** pranzo genitori

–*a seguire tempo di riposo*

–**ore 15,30** istruzioni per la preghiera

–**dalle 16,00 alle 17,30** tempo per la preghiera personale

–**ore 18,00** S. Messa

–**ore 19,45** cena insieme

–**ore 21,30** preghiera serale in chiesa

Giorno della partenza: partenza in mattinata.

E i bambini cosa fanno nel frattempo?

- La presenza della **famiglia al completo** permette di fare un'esperienza di Dio "calata" nella realtà che ciascuno vive quotidianamente. E' anche importante che i figli vedano i genitori pregare e pregare insieme, ed imparino a rispettarli in questo, anche se non sempre possono capire davvero cosa ciò significhi.
- Ci sono **due fasce orarie** in cui **organizzeremo l'animazione dei figli**, per consentire ai genitori, a turno, di raccogliersi con tranquillità:
 - la mattina dalle 9,15 alle 12,30
 - il pomeriggio dalle 15,30 alle 17,30
- **Al di fuori di questi orari** ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- Alcune coppie si occuperanno di impostare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i bimbi, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- Secondo le necessità, durante la settimana è chiesta la **partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati**. Quando è possibile si gode del supporto di giovani volontari, il cui lavoro va comunque integrato. I momenti di animazione insieme permettono di aumentare la fraternità e l'unione.
- **Le famiglie partecipanti si terranno in stretto contatto nei mesi precedenti** per scambiarsi informazioni e per prepararsi all'esperienza.

NB: si considera, in ogni caso, che i bambini sotto i tre anni siano seguiti personalmente dai genitori.